



Salle des fêtes de Coutiches
Entrée libre et gratuite

Rencontres Santé en Pévèle du Douvaisis

Samedi 13 mai 2023 - 14h/17h30

PROGRAMME COMPLET



IL VA Y AVOIR DU **SPORT !**

Initiations handball

Châteaux gonflables

Parcours du Cœur : marches 5 et 10km

Zumba

Dépistages diabète et hypertension

Low Impact Aerobic (LIA)

Vélos smoothies

Bus prévention sevrage tabac & activité physique

Avec la participation de :



Centre
Hospitalier
de DOUAI



du programme

MATIN : 11h - 12h30

Groupe d'échanges sur les troubles DYS

Ouvert aux familles
sur inscription
uniquement :



APRÈS-MIDI : 14H - 17H30

14h30 - 15h : Initiation Zumba *avec Gymnastique Espace Pévèle*

15h30 - 16h : Initiation LIA (Low Impact Aerobic) *avec GEP*

Initiations handball *avec l'Espace Hand Pévèle*

Marches "Parcours du Cœur" 5 et 10km
organisées par l'Amicale laïque de Coutiches

Et tout l'après-midi !

Châteaux gonflables

Vélos smoothies

Dépistages diabète et hypertension artérielle

Bus Hoscare tour : sevrage tabac et activité physique adaptée

Pour consulter les derniers horaires actualisés,
rendez-vous sur : <https://cpts-peveledouais.fr>